



Відділ освіти Новгород-Сіверської районної державної адміністрації
НВК «Дзвіночок» м.Новгорода - Сіверського

Програма
РОСТУШКО

2009

Пояснювальна записка

Програма виховної роботи є суттєвою ланкою у загальній діяльності педагога. Вона забезпечує її чітку організацію, сприяє створенню та реалізації певної системи виховання учнів протягом чотирьох років, передбачає широкий вибір видів та форм діяльності для школярів, вчителів, батьків.

Мета програми — створення ефективної, організаційно-виховної системи, яка забезпечує формування всебічно розвиненої особистості з відповідальним ставленням до власного здоров'я та здоров'я оточуючих, а також забезпечує рівновагу між адаптивними можливостями організму і середовищем, яке постійно змінюється; формує свідомі потреби, і в першу чергу, потребу у здоровому способі життя.

Суттєві принципи програми:

- актуальність і зв'язок з життям;
- науковість (відповідність сучасним досягненням);
- адаптивність (орієнтація на вікові характеристики та реальні умови школи);
- цілеспрямованість (чітке визначення стратегії і тактики розвитку);
- системність;
- гнучкість, лабільність;
- спрямування на створення умов для підвищення рівня необхідних для здорового способу життя знань учителів, учнів, батьків;
- орієнтація на масовий характер реалізації, тобто участь як педагогів, учнів, так і батьків, вчених, громадськості.

Головні завдання:

- створення умов, які сприяють збереженню та зміцненню здоров'я;
- використання оздоровчих технологій;
- створення умов для розвитку духовного, морального, фізичного, психічного та інтелектуального потенціалу кожної дитини на уроках та в позаурочний

час;

- створення виховної системи, яка зорієнтована на формування позитивної мотивації щодо здорового способу життя, на сприяння здоровим стосункам між учнями, педагогами, батьками.

У програмі вибрані три напрямки роботи:

- Я і здоров'я.
- Я і суспільство.
- Я і природа.

Я і здоров'я

Мета: створити умови для формування позитивної мотивації до здорового способу життя.

Зміст: допомагає зрозуміти, як потрібно дбати про свій організм, щоб не хворіти, рости міцним і сильним, що здоров'я в багатьох випадках залежить від самої людини. Ознайомлення з правилами здорового способу життя: гігієна тіла і житла, правильне харчування, режим праці і відпочинку. Навчання дітей дбати про духовне здоров'я і хорошиї настрої.

Я і суспільство

Мета: створити умови для усвідомлення дитиною своєї ролі у суспільстві. Забезпечити умови для засвоєння правил спільної діяльності, вмінь та навичок узгоджувати свої дії з оточуючими, на позитивну мотивацію необхідності виконання цих правил.

Зміст: знання дитини про те, хто вона, чому її так назвали, що означає її прізвище; усвідомлення свого статусу в родині, в колективі.

Я і природа

Мета: забезпечити виховання етичного та бережливого ставлення до навколишнього середовища, формування уміння поводитися у ньому

відповідно до загальноприйнятих норм.

Зміст:

Я і здоров'я

Тема. Ти і твоє здоров'я (3 години)

1. Навчати дітей відрізняти поведінку, яка сприяє укріпленню здоров'я від шкідливої поведінки.
2. Допомогти дітям навчитися піклуватися про своє здоров'я.
3. Зміцнення свого здоров'я шляхом загартування.

Тема. Корисна та здорова їжа (3 години)

1. Ознайомити дітей з традиціями і звичаями української кухні.
 2. Навчати дітей класифікувати продукти.
- Корисна для здоров'я їжа.

Тема. Мило та мильні бульбашки (3 години)

1. Навчати дітей правильно мити руки і доглядати за ними.
2. Кожній дитині особисті предмети гігієни.
3. Навчати дітей підтримувати чистоту тіла і одягу.

Тема. Робота серця (3 години)

1. Дати знання про серце – як найважливішого органу нашого організму.
2. Навчати дітей роботи ранкову зарядку.
3. Навчати визначати пульс.

Я і суспільство

Тема. Сигнали тривоги (2 години)

1. Навчати дітей правильно поводитись в екстрених ситуаціях.
2. Навчати дітей правильно звертатись за допомогою в екстрених ситуаціях.

Тема. Знай і будь обережний (3 години)

1. Сам удома.
2. Безпека на вулиці.
3. Безпека пішоходів.

Тема. Я вмію обирати... (3 години)

1. Корисні і шкідливі звички.
2. Ти ростеш і розвиваєшся.
3. Пасивне паління. Вчуся робити здоровий вибір.

Тема. Культура поведінки (5 годин)

1. Культура поведінки у школі.
2. Відносини між хлопчиками і дівчатами.
3. Людина серед людей.
4. Культура моєї країни і Я.
5. Правила етикету.

Я і природа

Тема. Природа навколо нас (5 годин)

1. Ти – частина природи. Що дає нам природа.
2. Гармонія відносин з природою.
3. Народний календар.
4. Конкурс малюнків на екологічну тематику.
5. Лікарські рослини нашого краю.

Тема. Збережемо природу (5 годин)

1. Рослини Червоної книги.
2. Тварини Червоної книги.
3. Екологія в нашому домі.
4. Екскурсії в природу.
5. Свято „Буду я природі другом”