

Відділ освіти Новгород-Сіверської районної державної адміністрації
НВК «Дзвіночок» м. Новгорода – Сіверського

***Виховуємо здорову
дитину разом***
(батьківські збори з елементами тренінгу)

**Провела вчитель 1-А класу
Шинкаренко Н.І.**

2009

Мета: формувати у батьків уявлення про поняття «здоров'я», «здорова дитина»; з'ясувати успіхи та невдачі у вихованні здорової дитини з боку родини та школи; виховувати у батьків бажання спонукати дітей дотримуватися режиму дня та залучати дорослих до різноманітної гурткової роботи.

Обладнання: пам'ятки батькам, плакати з розшифровкою термінів; „Родина”, „Школа”, „Здорова дитина”, „Сонечко”, „Хмаринка”; 10 аркушів А3, знакові кольорові таблички (червоний, жовтий, зелений), „пори року” (зима, весна, літо, осінь), правила співіснування на батьківських зборах, три різнокольорові маркери.

Хід зборів

I. Організаційна частина

Учитель. Доброго дня, шановні батьки, рада вітати вас на батьківських зборах. На попередніх батьківських зборах ми виробили ряд правил співіснування на зборах. Пригадаймо ж їх.

Правила спілкування на зборах

1. Дотримуйся регламенту.
2. Не перебивай.
3. Говори, піднявши руку.
4. Заперечуєш — пропонуй.
5. Будь толерантним.

— Чи хочете щось додати до правил або прибрати з них?

Шановні батьки, зверніть, будь ласка, увагу на сумну статистику щодо стану системи охорони здоров'я в Україні:

- Загальна чисельність населення: 49568.
- Ймовірна (середня) тривалість життя при народженні (років): чоловіки — 62,6, жінки — 73,3.
- Середня тривалість здорового життя при народженні (років): чоловіки — 52,3, жінки— 61,3.
- Дитяча смертність (на 1000): хлопчики —18, дівчата—13,,

- Смертність дорослого населення, ч/ж (на 1000): 365/135.

Учитель. Кожен, мабуть, відчув потребу замислитись над своїм здоров'ям, здоров'ям власних дітей та всієї родини. Саме зваживши на ці показники, ми обрали темою батьківських зборів „Виховання здорової дитини разом”.

II. Основна частина

Учитель. Перед тим, як з'ясувати, що розуміє в собі термін „здорова дитина”, слід з'ясувати, що значить термін „здоров'я”.

Вправа „Світлофор”

Поділити батьківський колектив на три частини за кольорами світлофора (червоний, жовтий, зелений).

Завдання кожній групі

- Дати визначення терміну „здоров'я”.
- Захист одним із учасників групи терміну „здоров'я”.
- Ознайомлення та проведення аналогії зі словниковими визначеннями.
- Повернення груп у коло.

Рухавка „Знайди вільне місце”

- Встаньте ті, хто вважають, що рух зміцнює здоров'я.
- Встаньте ті, хто має одну дитину.
- Встаньте ті, хто має двоє дітей.
- Встаньте ті, хто має більше двох дітей.
- Встаньте ті, хто має сина.
- Встаньте ті, хто має - доньку.
- Встаньте ті, хто фізично здоровий.
- Встаньте ті хто вважає, що його дитина — здорова.

— Дуже добре, що серед нас є батьки, які самі здорові, та батьки, які впевнені, що їхні діти здорові.

Вправа „Пора року”

Поділити батьківську громаду на чотири групи за норами року (зима, весна, літо, осінь).

Завдання кожній групі

- На аркушах написати „якою, на ваш погляд, має бути здорова дитина”.
- Захист відповідай одним із учасників групи.

Вправа „Яскрава квіточка — здорова дитиночка”

Наклеювання результатів роботи груп на квіточку. Аналіз „здорової дитини”, яку отримали, і яка має бути (квіточка — символ дитини). Повернення у коло.

Вправа „Троє поросят”

Поділити батьків на три групи за іменами поросят (Ніф-Ніф, Наф-Наф, Нуф-Нуф).

Учитель. Після того, як ми з'ясували, якою має бути здорова дитина, я хочу наголосити, що самотужки дитині важко досягти гармонійного розвитку. Тому наше завдання, як родини так і школи, спільними зусиллями допомогти дитині досягти всебічного здоров'я. Для цього слід з'ясувати: яка роль родини у вихованні здорової дитини.

Завдання для груп

- На аркуші паперу, який поділено на три колонки (фізичне здоров'я, психічне здоров'я, соціальне здоров'я), заповнити стовпчики інформацією про діяльність родини щодо виховання здорової дитини.
- Захист інформації одним із учасників групи.

Учитель. Родина докладает чимало зусиль для виховання здорової дитини та є багато причин, життєвих обставин, які стають на заваді цьому.

Завдання для груп

- На аркуші паперу (із силуетом хмаринки) записати „що заважає родині виховувати здорову дитину”.
- Наклеїти результати на хмаринку.
- Захист інформаційної позиції одним із учасників групи.

Учитель. Тепер спробуємо з'ясувати, що робить школа для того, щоб виховати здорову дитину.

Завдання для груп

- На аркуші паперу заповнити три колонки (фізичне здоров'я, психічне здоров'я, соціальне здоров'я) інформацією про діяльність школи.

- Захист напрацьованої інформації одним із учасників групи.

Учитель. Як виявилось: кадрова структура школи, навчально-виховна програма, режим роботи та позакласна (гурткова) робота мають надзвичайно позитивний вплив на виховання здорової дитини. Втім і тут є місце для обставин, що заважають роботі школи у цьому напрямку

Завдання для груп

- На аркуші паперу (у вигляді хмарки) написати „що заважає школі у вихованні здорової дитини”.
- Захист інформації одним учасником із кожної групи.

Учитель. З'ясувавши позитивні та негативні моменти у вихованні здорової дитини, як з боку родини так і з боку школи, слід виробити основні правила, які б сприяли покращенню, збереженню та зміцненню здоров'я дітей.

Вправа „Сонечко”

Мета: громадою батьків напрацювати найголовніші правила, яких мають дотримуватися діти для покращення та зміцнення свого здоров'я; проаналізувати важливість (для батьків) дотримання дітьми режиму дня та роль відвідування гуртків у вихованні дитячого здоров'я.

Кожен з батьків отримує по сім папірців (самоклейка) для вироблення семи основних правил.

На промінці макету „Сонця” кожна група клеїть свої напрацьовані правила.

III. Заключна частина

Учитель пропонує одному з батьків підняти макет „Сонечка”. Це можна зробити, але не зручно, потім пропонує двом батькам зробити те саме — теж не зовсім зручно. Пропонує підняти сонечко разом — це зробити легко.

Учитель. Шановні батьки я хочу, щоб до виховання здоров'я наших дітей ми бралися так само згуртовано, впевнено, оптимістично. Бо здорова дитина — нездорова родина, здорова нація.

А на згадку про сьогоднішні батьківські збори, дозвольте подарувати вам пам'ятку, яка завжди нагадуватиме вам, яких правил варто дотримуватись, щоб

бути здоровим.

Пам'ятка

1. Пам'ятай, твоє здоров'я — у твоїх руках!
2. Дотримуйся режиму дня.
3. Вживай здорову їжу.
4. Загартовуйся.
5. Вживай вітаміни.
6. Здійснюй профілактику захворювань.
7. Відвідуй гуртки, секції, громадські заходи.
8. Будь прикладом у збереженні та зміцненні здоров'я.