

Як зарадити сльозам новачка

Дитина не має плакати. Тож дорослі – батьки та вихователі повинні подбати про те, щоб дитина приходила до дитячого садка без сліз, навіть уперше. Як цього досягти? Відповідей на це складне запитання стільки, скільки і дітей. Віднайти для кожного малюка той засіб, щоб полегшить його адаптацію до умов дитячого садка, які є новими для нього, н так вже й складно. Треба лише прагнути бачити перед собою дитину з усіма її індивідуальними особливостями, а вміння та умови, які допоможуть дорослим у цьому, з'являються обов'язково.

Моменти, що допомагають дитині адаптуватися

Ім'я дитини

Батькам варто повідомити педагогів групи, якими іменами вони зазвичай називають дитини вдома (незалежно від повного імені). Здебільшого **вдома до дитини звертаються по-особливому**, всіляко скорочують її (його) ім'я. Звертання до дитини звичним для неї ім'ям значно полегшує її взаємодію з педагогом, якого вона сприймає зазвичай як «чужу тьотю».

Особлива іграшка

Зняти нервове напруження під час адаптації до нових умов життя дитині допоможе іграшка, принесена з дому. Батькам не варто забороняти дитині брати із собою іграшку. Для дитини вона є **певним підтвердженням** того, що тут в групі дитячого садка її не залишать: її привели, а потім заберуть додому.

Улюблена річ

Допомогти дитині призвичаїтися до нових умов, крім особливої іграшки, можуть також інші речі, принесені з дому в групу дитячого садка.

Улюблена кофтинка, з якою дитина звикла засинати, або маленька подушечка чи навіть тарілочка і ложка, якими вона користується вдома, заспокоюють її, **допомагають зберегти впевненість**, а тому стати дієвими помічниками щодо полегшення адаптаційного періоду.



Як запобігти труднощам адаптації

Пам'ятка для батьків

1. Готуючи дитину до відвідування дитячого садка, докладно розкажіть їй, як удень вона ходитиме до дитячого садка, а ввечері вдома ви разом робитимете щось цікаве.
2. Ідучи будь-куди, завжди розповідайте дитині, що буде, коли ви повернетесь, щоб вона була впевнена, що потрібна батькам.
3. Навчайте дитину вдома необхідних навичок самообслуговування та взаємодії.
4. Збираючись вести дитину в дитячий садок, домовтесь з вихователем, що впродовж певного часу відвідуватимете дитячий садок разом із дитиною. Водночас дослухайтеся до його рекомендацій щодо цього.
5. Ведучи дитину до дитячого садка, дайте їй маленьку іграшку, сказавши: «Якщо ти захочеш, щоб я про тебе подумала, притисни її до себе. І я одразу про тебе подумаю». Ілюзія зв'язку з батьками дуже важлива для дитини. Вона знижує реакцію стресу на нову ситуацію.
6. Частіше висловлюйте дитині свої почуття, проявляйте їх.
7. Завжди знаходьте час вислухати, що саме непокоїть вашу дитину, які в неї виникають труднощі, а також чого вона досягла.
8. Створіть спокійний, безконфліктний клімат для дитини в сім'ї та збережувальний режим дня. Оберегайте нервову систему дитини.
9. Пильнуйте, аби дитина відвідувала дитячий садок лише здоровою.
10. Почуйтеся компетентними батьками, вірте, щ з будь-якою складною ситуацією можна впоратися, якщо її розв'язувати, а не відкладати.

