

Поради вчителям для покращення настрою

Ефективність уроку часто напряму залежить від емоційного стану педагога. Тому, щоб покращити свій настрій перед початком уроку, рекомендуємо скористатися наступними порадами:

1. Будьте **оптимістами!** Педагогіка – наука оптимістична (утім, як і будь-яка наука, песимістичний тільки дилетант).
2. Не забувайте головного: **діти – істоти парадоксальні (дорослі – теж).**
3. Якщо у ВАС з'явилося бажання вигнати учня з класу, вийдіть на декілька секунд самі.
4. Вчителі, вітайтеся з дітьми, це дуже важливо. **Тон**ом, яким ви говорите "Доброго ранку!", теж можна виховувати і піднімати собі настрої.
5. **Вмійте бути ледачим!** Проблема педагогів у тому, що вони розвивають бурхливу діяльність, але забувають думати про себе. **Пам'ятайте:** думати про себе – ваш головний обов'язок.
6. **Хваліть себе** самого **тричі на день:** уранці, удень і ввечері. Застосовуйте таку магічну формулу самонавіювання: **«Я геніальний, найкращий педагог. Мене діти слухаються, мене батьки поважають, мене адміністрація любить, а як я сам себе люблю, цього і не висловити».**